

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ماذا يعني لي - أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"

ماذا يعني أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل" بالنسبة لي؟

تهدف هذه المجموعة من الأسئلة الشائعة (FAQ) إلى تقديم إجابات تتعلق على وجه التحديد بكيفية تأثير أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس "البقاء أكثر أماناً بالمنزل" على جوانب مختلفة من الحياة اليومية للفرد. يمكن العثور على الأسئلة المتعلقة بكيفية قيام الأعمال التجارية الأساسية بتعزيز الصحة العامة بما يتوافق مع الأمر من خلال عرض (الأسئلة الشائعة بشأن مسؤول الصحة) [Health Officer Business](#) في موقع إدارة الصحة العامة حول بمرض COVID-19.

تتوفر أيضاً (الأسئلة الشائعة بشأن أمر مسؤول الصحة العامة) [General Health Officer Order FAQ](#) التي تغطي محتوى الأمر.

الأنشطة التي تتم ممارستها خارج المنزل 1. هل يمكنني مغادرة منزلي؟

نعم. يمكن لعامة الناس مغادرة المنزل للوصول إلى الخدمات الأساسية (أي تلك التي تلبي الاحتياجات الإنسانية الأساسية) مثل شراء البقالة أو الذهاب إلى الطبيب أو صرف وصفة طبية أو اصطحاب الأطفال إلى دور الحضانة. ومع ذلك، يجب عليك ممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) في كل مرة: حافظ على مسافة جسدية لا تقل عن 6 أقدام بينك وبين الآخرين كلما أمكن ذلك، وارتداء غطاء الوجه القماشي كلما كنت على اتصال مع الآخرين الذين لا يعيشون معك، قلل من عدد الرحلات وابق في المنزل إذا كان لديك حمى أو تعاني من أعراض تنفسية. يُسمح أيضاً للأشخاص الذين يعملون في شركة أساسية (أي العاملين في الحكومة والعاملين في القطاع الخاص الذين يعملون في الأعمال الأساسية أو البنية التحتية الأساسية) بمغادرة المنزل للذهاب إلى العمل.

يمكن أيضاً للأفراد أو أفراد الأسرة المعيشية أو الوحدة المعيشية المشاركة في الأنشطة الخارجية مثل المشي أو الركض أو ركوب الدراجات في مواقع غير مغلقة للجمهور أثناء ممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) عن الآخرين.

2. هل ما زالت أستطيع الذهاب إلى مكتب البريد أو صندوق البريد الخاص لاستلام بريدي أو الذهاب إلى غرفة الغسيل للقيام بغسل الملابس؟
نعم، هذا مسموح به بموجب الأمر إذا كنت تلتزم بمتطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي)، والتي تتضمن الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من الأفراد الذين ليسوا جزءاً من نفس الأسرة واستخدام غطاء الوجه القماشي أثناء التواجد في هذا الموقع.

3. كان لدي تذاكر لحضور مناسبة/ للسفر، هل سأسترد نقودي؟
سيتمكن عليك التعامل مع البائع لمعرفة ما إذا كان يمكن استرداد التذاكر.

4. هل يمكنني أخذ حيواني الأليف لتهدئته؟

يمكن إجراء العناية بالحيوانات الأليفة من قبل شركة أساسية مثل عيادة بيطرية أو متجر لتغذية الحيوانات الأليفة إذا تم تقديم هذه الخدمات هناك. غير مسموح بتهديب الحيوانات الأليفة المتنقل.

5. هل أستطيع اصطحاب طفلي إلى المنتزه؟

نعم، إذا حاولت الحفاظ على التباعد الاجتماعي (الجسدي) عن الآخرين في الحديقة. ومع ذلك، فإن كل من الملاعب الداخلية والخارجية ووسائل الراحة الأخرى في المنتزه مغلقة حالياً.

6. هل يمكنني الزواج أثناء سريان الأمر؟

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ماذا يعني لي - أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"

نعم، لكي يُعتبر قانونياً، يجب أن يكون الزوجان والموظف والشاهد جسدياً في نفس الغرفة ومرئيان لبعضهما البعض في الحفل. يجب تلبية الجوانب القانونية لحفل الزفاف في موقع مادي (لا يلبي الإنترنت هذا الشرط). غير مسموح للأخريين بالحضور. يجب مراعاة التباعد الاجتماعي (الجسدي) خلال الحفل (باستثناء بين الزوجين). اتصل بمسجل المقاطعة للحصول على التفاصيل.

قد يكون البث المباشر خياراً للأخريين الذين يرغبون في مشاهدة مراسم الحفل.

الأنشطة التي تتم ممارستها في المنزل

7. هل يجب أن أقوم بممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) في المنزل مع عائلتي؟

لا، ليس إذا كانوا يعيشون في نفس المنزل أو في وحدة معيشية واحدة معك.

إذا كنت مريضاً، يجب أن تبقى في غرفة منفصلة ويفضل أن يكون لك حمام خاص بك وتقليل الاتصال بالأخريين في المنزل لتجنب إصابة الأخرين في المنزل.

8. هل لا يزال بإمكانني الحصول على توصيلات من المتاجر عبر الإنترنت؟

نعم. يمكن مواصلة استلام البريد وخدمات التوصيل الأخرى إلى منزلك في العمل. قد تستمر الأعمال الأساسية في تقديم السلع أو الخدمات مباشرة إلى المساكن. يجب أن يرتدي موظف التوصيل غطاء الوجه القماشي إذا كان يجب أن يكون على اتصال معك لإكمال التسليم.

9. هل يمكنني استقبال زوار داخل منزلي إذا بقينا على بعد 6 أقدام؟

فقط أولئك الذين يدخلون لتقديم الخدمات الأساسية أو الانخراط في الأنشطة الأساسية، مثل خدمات الرعاية أو الإصلاح وعلى النحو المحدد في أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل". يجب ألا يدخل أولئك الذين يقدمون هذه الخدمات إلى منزلك إذا كانوا مرضى، ويجب عليهم ارتداء غطاء الوجه القماشي وممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) - إلى أقصى حد ممكن - أثناء تواجدهم في منزلك.

يجب على الجميع - خلافاً لذلك - البقاء في المنزل. ابحث عن طرق أخرى للتواصل مع الأصدقاء من خلال المكالمات الهاتفية أو إلكترونياً.

10. هل يمكنني أن أحضر مدرباً شخصياً إلى منزلي أو أن يقوم بتدريبي في الخارج؟

لا، لا يُسمح بالتدريب الشخصي، حتى في الهواء الطلق ومع عميل واحد.

11. هل يمكنني استدعاء سباك لإصلاح أنبوب مسرب أو مرحاض مسدود؟

نعم. يمكنك الاستمرار في الحصول على الخدمات اللازمة للحفاظ على السلامة والصرف الصحي لمنزلك. يجب ألا يدخل أولئك الذين يقدمون هذه الخدمات إلى منزلك إذا كانوا مرضى، ويجب عليهم ارتداء غطاء الوجه القماشي وممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) - إلى أقصى حد ممكن - أثناء تواجدهم في منزلك.

الطعام

12. أنا لا أقوم بالطهي. كيف يمكنني شراء الوجبات؟

يتم تشجيع المطاعم والمقاهي وشاحنات المواد الغذائية والمؤسسات المماثلة على أن تظل مفتوحة لتقديم وجبات الطعام للجمهور عن طريق التوصيل، والحمل للخارج، والتوصيل إلى السيارة. يمكنك أيضاً شراء الأطعمة الجاهزة من محلات البقالة والسوبر ماركت ومتاجر المستودعات وأسواق المزارعين المعتمدين والمتاجر الصغيرة.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ماذا يعني لي - أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"

13. كيف يمكنني الحصول على وجبات مجانية أو مخفضة السعر لي أو لعائلي؟

يتم تشجيع مطابخ الحساء وبنوك الطعام والكيانات الأخرى التي تقدم أغذية أو وجبات مجانية أو مخفضة السعر للجمهور على مواصلة تقديم هذه الخدمات. يجب أن تلتقط الطعام وتذهب أو أن يتم توصيله إليك. لا يجوز لك تناول الطعام في المبنى المخصص لتقديم الطعام.

الأنشطة المتعلقة بالإجراءات المدنية والحكومية

14. صدر لي أمر محكمة. هل يمكنني مغادرة موطني للامتنال لذلك؟

نعم. يُسمح بالسفر خارج موطنك من أجل الامتنال لأوامر المحكمة أو أوامر الإنفاذ.

15. كان من المقرر أن أخضع لاختبار الجنسية. هل مازال بإمكانني الذهاب؟

يتم تحديد الوظائف الحكومية الأساسية من قبل الكيان الحكومي الذي له سلطة قضائية. في هذه الحالة، ستحدد الحكومة الفيدرالية ما إذا كانت اختبارات الجنسية ستُعقد من الآن فصاعداً. يرجى الاتصال بالوكالة الحكومية المناسبة التي تدير الاختبار لتحديد ما إذا كان يجب عليك الظهور. إذا لزم الأمر للظهور، يجب عليك ارتداء غطاء الوجه القماشي وممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) أثناء وجودك هناك. إذا كنت تعاني من الحمى أو أعراض المرض، فيجب عليك البقاء في المنزل. يجب عليك إخبار الوكالة المديرة والسؤال عن خياراتك لإعادة تحديد موعد أو إجراء الاختبار من المنزل إذا كان متاحاً.

العمل والتعليم

16. هل يمكنني الذهاب للعمل؟

يمكن لموظفي الحكومة والعاملين في القطاع الخاص المعينين للقيام بالأعمال الأساسية أو عمليات الرعاية الصحية أو البنية التحتية الأساسية أن يذهبوا إلى العمل ويجب عليهم ذلك.

إذا كنت قادراً على الذهاب إلى العمل، فراجع صاحب العمل الخاص بك بشأن التباعد الاجتماعي (الجسدي) عن المستفيدين والموظفين الآخرين، أو جداول العمل البديلة، أو العمل من المنزل، أو أي ممارسات أخرى قد تكون وضعتها في مكانها للمساعدة في حمايتك وحماية الناس الذين تقوم بخدمتهم.

17. هل يمكنني التقدم بطلب للبطالة؟

إذا قام صاحب العمل بتخفيض ساعات العمل الخاصة بك أو إغلاق العمليات بسبب COVID-19، فقد تتمكن من تقديم مطالبة للتأمين ضد البطالة. يمكنك العثور على معلومات هنا: https://www.edd.ca.gov/about_edd/coronavirus-2019.htm.

18. هل يمكن أن تظل المؤسسات التعليمية مفتوحة؟

نعم، لأغراض تسهيل التعلم عن بعد، أو تقديم وجبات الطعام للاستلام، أو أداء الوظائف الأساسية أو الحد الأدنى من العمليات التجارية أثناء تنفيذ بروتوكول التباعد الاجتماعي (الجسدي)، بما في ذلك استخدام أغطية الوجه القماشية خلال ممارسة تلك الأنشطة التي تتطلب الاتصال بالآخرين.

السفر

19. هل من المقبول استخدام خدمات النقل العام، أو مشاركة الرحلات (مثل Lyft أو Uber) أو الانتظار في محطات الحافلات أو محطات المترو للنقل؟

يجب أن يقصر السفر خارج المنزل على تلك الأنشطة التي تعتبر ضرورية، ولكن يمكنك أن تأخذ وسائل النقل العام أو تستخدم خدمات مشاركة

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ماذا يعني لي - أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"

ركوب طالما أنك ترتدي غطاء الوجه أثناء رحلتك وفي مواقف/محطات مع آخرون. يمكن لأولئك الذين ليس لديهم غطاء الوجه القماشي تغطية وجوههم أثناء الركوب بستر أو قطعة ملابس أخرى. إلى أقصى حد ممكن، يجب عليك أيضاً الحفاظ على مسافة 6 أقدام على الأقل بينك وبين الآخرين.

20. إذا كنت خارج المقاطعة، فهل يجوز لي العودة إلى المنزل؟

نعم، يمكنك السفر حسب الضرورة للعودة إلى منزلك.

المسكن

21. أنا بلا مأوى. كيف يمكنني الامتثال للطلب؟

يتم تشجيع الأشخاص الذين يعانون من التشرد على محاولة البقاء مع العائلة أو الأصدقاء، أو تحديد خيارات السكن، أو الوصول إلى مصادر الطوارئ، مثل الملاجئ. يمكنك الاتصال بالرقم 211 للحصول على معلومات إضافية حول المصادر.

22. بيئة منزلي مؤذية. هل ما زلت بحاجة إلى البقاء في المنزل؟

لا، لا يجب عليك البقاء في بيئات غير آمنة. اتصل بالرقم 211 لتحديد بدائل الإسكان الآمنة والداعمة.

23. هل يمكنني أن أطرده من منزلي أو شفتي أثناء سريان أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"؟

أصدرت بعض السلطات القضائية المحلية إجراءات حماية المستأجر أثناء سريان أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل". تحقق مع مكتب المدينة المحلي لمعرفة ما إذا كانوا قد وضعوا أي حماية للطرد في المكان الذي تعيش فيه.

24. هل يمكن للأفراد الاستمرار في الإقامة في مساكن الطلبة أو الملاجئ أو الأماكن الجماعية الأخرى؟

نعم، وذلك مع اتباع إجراءات المؤسسة للحد من انتشار المرض. يجب عليهم أيضاً تنفيذ ممارسات التباعد الاجتماعي (الجسدي) داخل بيئاتهم.

25. هل يمكنني الانتقال إلى سكن ثانٍ أو منزل جديد؟

يوصى بالبقاء في مسكنك الأساسي حفاظاً على صحتك وسلامتك وكذلك لصحة وسلامة كلا المجتمعين. يُنصح بالانتقال إلى منزل جديد فقط إذا كان لا يمكن تأجيله أو إذا كان الانتقال ضرورياً لأسباب تتعلق بالسلامة أو الصرف الصحي أو للحفاظ على الوصول إلى المأوى.

تقديم الرعاية

26. هل يُسمح لي برعاية أحد أفراد الأسرة أو حيوان أليف يحتاج إلى مساعدة لرعاية نفسه في منزله أو محل إقامته؟ أو صديق أو فرد من ذوي الإعاقة؟

نعم. يمكنك تقديم الرعاية والخدمات للأشخاص أو الحيوانات الضعيفة والتي تقوم بإعالتها. ومع ذلك، يجب عليك اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحمايتها وحماية نفسك، مثل التأكد من أنك لا تعاني من الحمى أو أعراض المرض قبل المغادرة لتقديم الرعاية، والحفاظ على 6 أقدام على الأقل من الآخرين كلما أمكن ذلك، وارتداء غطاء الوجه القماشي أثناء وجودك هناك (أو كامامة جراحية إذا كنت تعتني بشخص مريض)، وغسل يديك بشكل متكرر أو استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60 في المائة على الأقل، بما في ذلك فوراً بعد دخول المنزل والخروج منه.

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ماذا يعني لي - أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"

27. هل يمكنني مغادرة منزلي واصطحاب أطفالي أو من أعول أو أفراد الأسرة الأكبر سناً أو ذوي الإعاقة إلى المواعيد الضرورية مثل الرعاية الصحية أو زيارات الخدمة الاجتماعية؟

نعم، طالما أنك تستخدم ممارسات التباعد الاجتماعي (الجسدي) قدر الإمكان، يمكنك مغادرة منزلك لرعاية هؤلاء الأفراد، بما في ذلك اصطحابهم إلى المواعيد الضرورية.

28. هل يمكنني زيارة أحبائي في المستشفى، أو دار التمريض أو مركز التمريض الماهر، أو غيرها من منشآت الرعاية السكنية؟

يوصى بشدة بعدم الذهاب إلى المستشفى ما لم تطلب رعاية طبية طارئة أو مرافقة قاصر يقل عمره عن 18 عامًا أو شخصًا معاقًا في النمو ويحتاج إلى مساعدة.

لا يوصى بزيارة سكان دور التمريض أو مرافق التمريض الماهرة أو غيرها من مرافق الرعاية السكنية. معظم المرافق بها قيود تتعلق بالزائرين لذا تأكد من مراجعة المنشأة قبل أن تذهب.

يرجى استخدام طرق بديلة للتواصل مع أحبائك في دور رعاية المسنين ومرافق الرعاية السكنية، مثل الاتصال ومكالمات الفيديو والرسائل النصية. إن سكان تلك المواقع هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض خطير بسبب COVID-19.

29. توفي أحد أفراد الأسرة مؤخرًا. هل يمكنني السفر للتعامل مع ترتيبات ما بعد الوفاة؟

نشعر بالحزن بسبب خسارتك ونفكر فيك. نعم، مسموح لك بالسفر لرعاية الأعمال الأساسية مثل هذا. فقط تأكد من مراجعة المتطلبات التي تتضمنها الولاية القضائية التي ستسافر إليها حول ترتيبات الجنازات والتجمعات. راجع موقع إدارة الصحة العامة على الإنترنت للحصول على إرشادات حول كيفية إجراء [الجنازات](#) في مقاطعة لوس أنجلوس

الرعاية الصحية

30. هل ما زال بإمكانني الذهاب إلى مجموعات العلاج من تعاطي المخدرات (على سبيل المثال، Alcoholics Anonymous أو Narcotics Anonymous) أو جلسات الاستشارة الجماعية الأخرى؟

يجب على جميع المشاركين في خدمات الإرشاد الجماعي حضور الاجتماعات عن بعد إذا كانوا مجهزين للقيام بذلك. يجب على المجموعات توفير التسهيلات للدعم عن بعد إلى أقصى حد ممكن. إذا كانت المشاركة عن بعد غير ممكنة أو مستحسنة في ظل هذه الظروف، فقد تحدث المشاركة شخصيًا مع 10 مشاركين أو أقل، طالما كان هناك الامتثال لمتطلبات التباعد الاجتماعي (الجسدي).

31. هل يمكنني مغادرة منزلي لطلب الرعاية الطبية أو شراء الأدوية؟

نعم، يمكنك المغادرة للحصول على الخدمات الأساسية مثل الرعاية الطبية أو لشراء الأدوية. تأكد من الاتصال بمزودك أولاً لأن العديد من الممارسات تقدم الآن خدمات الطب عن بعد. وبالمثل، تحقق لمعرفة ما إذا كان يمكن توصيل أدويةك إلى منزلك.

32. هل ما زال بإمكانني مغادرة المنزل للتبرع بالدم؟

يمكنك الاستمرار في التبرع بالدم في مراكز الصليب الأحمر ومواقع التبرع بالدم.

لا يحظر أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل" أو غيره من الأوامر الأخرى الصادرة عن مقاطعة لوس أنجلوس عمليات التبرع بالدم في حالة وجود ممارسات التباعد الاجتماعي (الجسدي). سيستمر الصليب الأحمر في الاحتفاظ بحملات التبرع بالدم للمساعدة في تلبية احتياجات المرضى، وقد نفذ إجراءات جديدة تضمن أن تكون عمليات التبرع بالدم ومرافق التبرع أكثر أماناً للمتبرعين والعاملين. يجب أن تكون مستعداً لارتداء غطاء الوجه القماشي أثناء وجودك هناك.